

Een overzicht van de groenten uit energieklassse A: producten van de volle grond (dus niet uit de kas) uit Nederland, België of Duitsland en vollegrondproducten die per zeeschip via een korte aanvoerroute worden aangevoerd. Deze producten zijn het minst belastend voor het milieu. Op www.milieucentraal.nl vind je een volledige opsomming en alle energieklassen en een overzicht van alle fruitsoorten.

Jan/feb

Aardappel
Bloemkool
Boerenkool
Chinese kool
Knolselderij
Koolraap
Kropsla
Pompoen
Prei
Rode biet
Rode kool
Rucola
Savooiekool
Schorseneren
Spitskool
Spruitjes
Tomaat
Ui
Veldsla
Winterpeen
Witlof
Witte kool

Maart

Aardappel
Bloemkool
Boerenkool
Knolselderij
Kropsla
Prei
Rode biet
Rode kool
Rucola
Savooiekool
Schorseneren
Spitskool
Spruitjes
Tomaat
Ui
Veldsla
Winterpeen
Witlof
Witte kool

April

Artisjok
Asperge
Bloemkool
Knolselderij
Kropsla
Lamsoren
Prei
Raapstelen
Rode biet
Rode kool
Rucola
Savooiekool
Schorseneren
Spertzieboon
Spinazie
Spitskool
Tomaat
Ui
Veldsla
Winterpeen
Witlof
Witte kool
zeekraal

Mei

Artisjok
Asperge
Bloemkool
Bospeen
Chinese kool
Knolselderij
Kropsla
Lamsoren
Postelein
Prei
Raapstelen
Rabarber
Radijs
Rode biet
Spercieboon
Spinazie
Tomaat
Ui
Veldsla
Winterpeen
Witlof
Witte kool
zeekraal

Juni

Aardappel
Andijvie
Artisjok
Asperge
Bloemkool
Bospeen
Broccoli
Chinese kool
Courgette
Ijsbergsla
Kropsla
Lamsoren
Peultjes
Postelein
Prei
Raapstelen
Rabarber
Radicchio
Radijs
Rode biet
Rucola
Sperzieboon
Spinazie
Spitskool
Ui
Veldsla
Venkel
Witlof
Witte kool
Zeekraal

Juli/aug

Aardappel
Andijvie
Artisjok
Bleekselderij
Bloemkool
Bospeen
Broccoli
Chinese kool
Courgette
Ijsbergsla
Knolselderij
Kropsla
Lamsoren (juli)
Peultjes
Postelein
Prei
Rabarber (juli)
Radicchio
Radijs
Rode biet
Rode kool (aug)
Rucola
Snijboon
Sperzieboon
Spinazie
Spitskool
Tuinboon
Ui
Veldsla
Venkel
Witlof
Witte kool

sept/okt

Aardappel
Andijvie
Artisjok
Bleekselderij
Bloemkool
Boerenkool
Bospeen
Broccoli
Chinese kool
Courgette (sept)
Ijsbergsla
Knolselderij
Kropsla
Pastinaak (okt)
Pompoen
Postelein
Prei
Radicchio
Radijs
Rode biet
Rode kool
Rucola
Savooiekool
Snijboon (sept)
Sperzieboon
Spinazie
Spitskool
Spruitjes
Tomaat (okt)
Ui
Veldsla
Venkel
Waspeen (okt)
Winterpeen (okt)
Witlof
Witte kool

Nov/dec

Aardappel
Bloemkool
Boerenkool
Chinese kool
Knolselderij
Kropsla
Pastinaak
Pompoen
Prei
Rode biet
Rode kool
Rucola
Savooiekool
Schorseneren
Sperzieboon
Tomaat
Ui
Veldsla
Waspeen
Winterpeen
Witlof
Witte kool

